



# The Art of Compliments:

ศิลปะแห่งการให้และรับคำชมเชย

คู่มืออัปสกีลการสื่อสารภาษาอังกฤษ  
เพื่อสร้างสัมพันธที่ดีในทุกสถานการณ์

# พลังพิเศษของคำชมที่จริงใจ (The Power of a Compliment)



**Sincere  
Compliment**  
(คำชมที่ออกมาจากใจจริง)

**ความพึงพอใจ  
(Satisfaction)** –  
ผู้ฟังรู้สึกดีและมีคุณค่า

**แรงผลักดัน  
(Motivation)** –  
เกิดความกระตือรือร้น  
และอยากทำความดีต่อไป

**ความสัมพันธ์ที่ดีเยี่ยม  
(Good Relationship)** –  
สร้างบรรยากาศเชิงบวกในการ  
ทำงานและการอยู่ร่วมกัน

# กฎเหล็กของการชมเชย (The Golden Rules of Complimenting)



## ควรทำ (Do's)

### มีความจริงใจ (Sincere)

ชมเชยด้วยความบริสุทธิ์ใจ

### เจาะจงให้ชัดเจน (Be Specific)

ระบุไปเลยว่าชมเรื่องอะไร เช่น 'เราขอชมเชยที่เธอทำงานได้ละเอียดและส่งตรงเวลา'

### ให้กำลังใจ (Encouraging)

แสดงความห่วงใยและนึกถึงความรู้สึกผู้อื่น



## ควรระวัง (Don'ts)

### ใช้บ่อยเกินไป (Overuse)

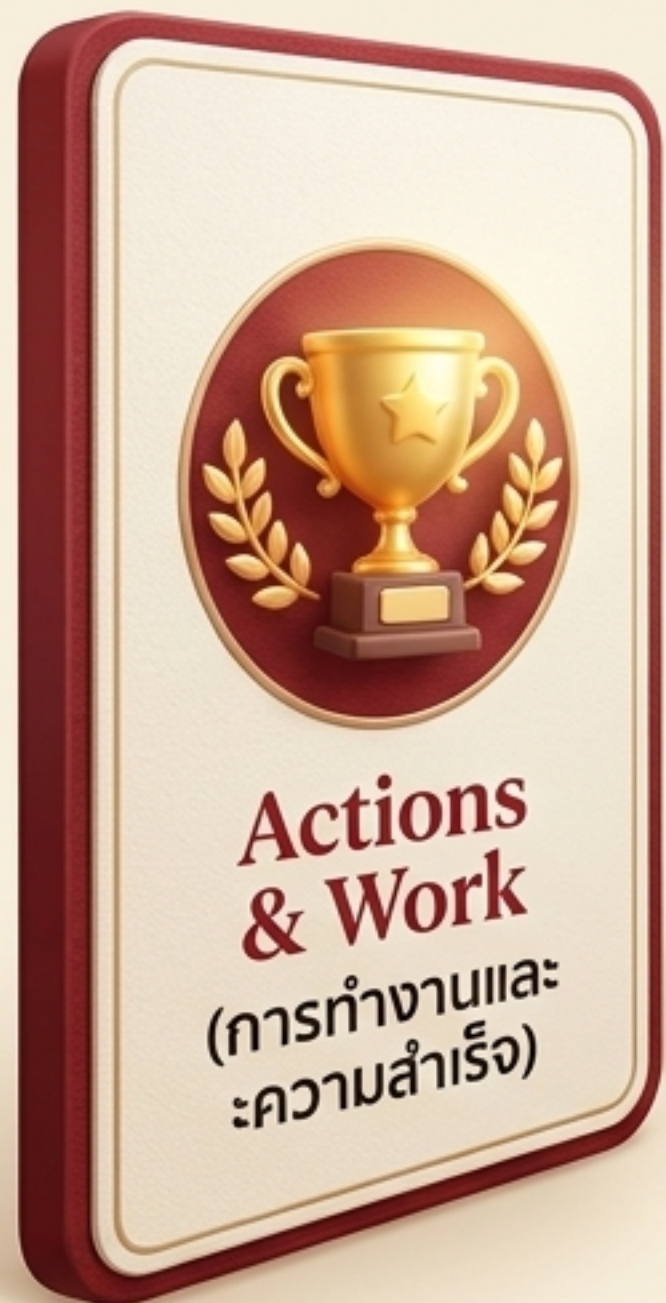
การพร่ำเพรื่อจะทำให้คำชมดูไม่จริงใจ

### แตะเรื่องอ่อนไหว

### (Sensitive Topics)

หลีกเลี่ยงการทักเรื่องน้ำหนัก หรือเจาะจงอวัยวะเฉพาะส่วน (เช่น 'I like your lip')  
เว้นแต่จะสนิทกันมากจริงๆ

# 5 บริบทหลักในการกล่าวชม (The 5 Domains of Compliments)



# Domain 1: Actions, Work & Achievement

(การทำงานและความสำเร็จ)



ใช้เมื่อต้องการชื่นชมความสำเร็จ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน การเรียน หรือกีฬา

# Domain 2: Looks & Appearance

(รูปร่างหน้าตาและการแต่งกาย)

You look amazing.

I really like your hairstyle.

That color looks great on you.



**!**  
**ระวัง:** อย่าชมเจาะจงอวัยวะเฉพาะส่วน  
**ระวัง:** อย่าชมเจาะจงอวัยวะเฉพาะส่วน  
(เช่น 'I like your lip') ห้ามพูดเป็นอันขาด  
นอกเสียจากว่าคุณจะสนิทกับคนๆ นั้นมากจริงๆ!

# Domain 3: Purchases & Possessions

## (สิ่งของที่มีในครอบครอง)

What a cool phone!

What a nice bag!

You have a beautiful home.

Your watch is very beautiful.

Your house looks wonderful.



# Domain 4: Food (อาหารการกิน)

This is delicious.

Fantastic food.

Excellent food.



**Top Tier**

**This dish is delicious, my compliments to the chef.**  
(เมนูนี้อร่อยมาก ขอชมเชฟเลย)

# Domain 5: Family (ครอบครัว)



Your children  
seem so cute.

You have a  
wonderful family.

Congratulations  
on your new  
baby/wedding.

# Mastering the Art of Receiving

## (รวมอิตศิลป์ะการตอบรับคำชม)

### Simple & Polite (เรียบง่าย สุภาพ)

- Thank you.
- Thank you very much.

### Showing Appreciation (แสดงความซาบซึ้ง)

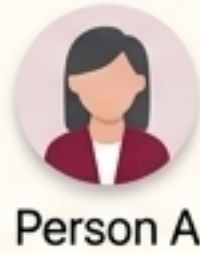
- Thanks, I appreciate that.
- Thank you, that means a lot to me.
- Thanks, that makes me feel really good.

### Humble & Returning (ถ่อมตัว / ชมกลับ)

- How kind of you to say so.
- It's kind of you to say so.
- Thanks. So are you!



# The Conversation Blueprint (ตัวอย่างการนำไปใช้จริง)



Person A

## Step 1: The Compliment (ส่งคำชม)

You did an excellent job yesterday! I really enjoyed your presentation.

## Step 2: The Acceptance (ถ่อมตัวรับ)

Ah well, it's very nice of you to say so, thanks.



Person B



Person A

## Step 3: The Reaffirmation (ย้ำคำชม)

Oh, yeah, it was fabulous.

## Coach's Note (บันทึกจากโค้ช)

จังหวะการสนทนาที่ดี คือการรับคำชมอย่างถ่อมตน และผู้ชมสามารถย้ำความรู้สึกเพื่อความตั้งใจ!

# สรุปทิ้งท้าย... เติมรอยยิ้มให้กันในทุกวัน

## Takeaway Checklist

1. Be Sincere: ชมจากใจจริง
2. Be Specific: เจาะจงเรื่องที่ชม
3. Smile!: รับคำชมอย่างสง่างาม

คำชมที่ดีเริ่มต้นที่ความจริงใจ ลองนำประโยชน์เหล่านี้ไปใช้ เพื่อสร้างรอยยิ้มให้กับคนรอบข้างในวันนี้

