

# การทำบัญชีครัวเรือนฉบับวัยรุ่นปวช.

รู้จักเงิน รู้จักใช้ สไตล์วัยรุ่นปังๆ



จัดทำโดย นางสาววิมลรัตน์ ชัยยศ  
วิทยาลัยสารพัดช่างนครศรีธรรมราช

สิ้นเดือนเหมือนสิ้นใจ  
เงินค่าขนมหายไปไหนหมด!



โลกปัจจุบันเต็มไปด้วยกระแสวัตถุนิยม  
ทั้งช้อปปิ้ง คาเฟ่ และเกม  
ถ้าเราใช้เงินฟุ่มเฟือยตามกระแสโดยไม่ระวัง  
อาจพาเราตกหลุมพรางของปัญหาหนี้สิน  
ที่ไม่มีวันจบสิ้น!

# ทางออกเพื่อชีวิตรอดคือความพอเพียง



1.  
พึ่งพา  
ตัวเอง

2. รู้จัก  
พอประมาณ

3.  
ไม่ประมาท

ภูมิคุ้มกัน

# บัญชีครัวเรือนคือสมุดจดเส้นทางเงินของเรา

สมุดจดเงินเข้า-เงินออกในชีวิตประจำวันอย่างเป็นระบบ  
เพื่อดูว่าเงินไปไหนและเหลือเงินออมหรือไม่



**จด = คิด = เกิดปัญญา**

การเขียนทำให้เราได้วิเคราะห์และแก้ปัญหาด้วยเหตุผล นี่คือทางเจริญของมนุษย์ที่บุคคลสำคัญหลายท่านใช้

# รายรับ

เงินหรือสินทรัพย์ที่ได้รับมา



เงินเดือน, ค่าขนม,  
รายได้เสริม,  
กำไรขายของ

# พลังของเงินเข้าและ เงินออกในแต่ละวัน



# รายจ่าย

เงินที่ต้องจ่ายออกไป  
เพื่อซื้อของหรือบริการ



ค่าอาหาร, ค่าเน็ต,  
ค่าเดินทาง, ซ้อปปิ้ง

# เลือกทางเดินชีวิตระหว่างหนีสินกับเงินคงเหลือ

หนีสิน

ภาระผูกพันที่ต้องชดใช้คืนในอนาคต  
(กูยืม, ผ่อนสินค้า)



เงินคงเหลือ

รายรับ - รายจ่าย = กำไร/เงินออม  
(ถ้ายอดติดลบแปลว่าขาดทุนและกำลังสร้างหนี้!)



# 5 พลังวิเศษของการทำบัญชีครัวเรือน



1. รู้พฤติกรรม:  
ทราบว่าเงินหายไปไหน



2. ลดฟุ่มเฟือย:  
เห็นรายการที่ไม่จำเป็น  
และตัดออกได้



3. เพิ่มเงินออม:  
วางแผนเก็บเงิน  
ได้อย่างเป็นระบบ



5. วางแผนอนาคต:  
มีข้อมูลวางแผนการ  
เงินระยะยาว



4. แก่หนี:  
ควบคุมการใช้จ่าย  
ไม่ให้ซื้อมั่ว

# สูตรลับทางเศรษฐศาสตร์แบ่งเงิน 3 ส่วน



ส่วนที่ 1:  
ใช้ง่าย

ส่วนที่ 2:  
ลงทุน

ของฟรีไม่มีในโลก!

ส่วนที่ 3:  
เก็บออม

รู้หรือไม่? ที่สิงคโปร์มีระบบ Medisave บังคับออมเงินเพื่อ  
ดูแลสุขภาพตอนแก่ เพื่อไม่ให้เป็นการะหนัของประเทศไทย!

# 4 สเต็ปง่ายๆ เริ่มทำบัญชีได้ทันที



สเต็ป 1:  
จดทุกวัน

สเต็ป 2:  
จัดหมวดหมู่

สเต็ป 3:  
สรุปผล

สเต็ป 4:  
วิเคราะห์

# เลือกไอเทมคู่มือที่เหมาะสมกับสไตล์คุณ



**สมุดจด**

ไอเทมสุดคลาสสิก ประหยัด  
ทำได้ทันที ไม่ต้องพึ่งแบตเตอรี่



**แอปพลิเคชัน**

สะดวก คำนวณอัตโนมัติ  
(แนะนำไอเทมยอดฮิต:  
Metang, Money Lover, Wallet)



**คอมพิวเตอร์**

จัดเต็ม ออกแบบตารางเองได้  
ข้อมูลเยอะแค่ไหนก็เอาอยู่



# มาดูหน้าตาของบัญชีครัวเรือนของจริงกัน

วัน/เดือน/ปี	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
1/04/2569	ยอดยกมา	-	-	8,000
2/04/2569	ได้รับเงินเดือน	30,000	-	38,000
2/04/2569	จ่ายค่าอาหารและของใช้	-	3,100	34,900
2/04/2569	จ่ายค่าน้ำและค่าไฟ	-	1,820	33,080

เห็นไหม! แค่อะ  
รายรับ ลบ รายจ่าย  
เราก็รู้ยอดเงินคงเหลือแล้ว

# ควบคุมเงินของคุณ ก่อนที่เงินจะควบคุมคุณ เริ่มเลย!

จะประหยัด เก็บออม พอเพียง ต้องเริ่มตั้งแต่ตนเอง!

การบันทึกรายรับ-รายจ่ายเป็นก้าวแรกของการพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน  
เริ่มจดตั้งแต่วันนี้ เพื่อสร้างอนาคตที่ไว้หน้และมีอิสระทางการเงิน

# ขอขอบคุณที่ติดตามรับชม



อย่าลืมไปโหลดแอปพลิเคชันหรือหาสมุดน่ารักๆ  
มาเริ่มจดบัญชีกันนะคะ!

จัดทำโดย นางสาววิมลรัตน์ ชัยยศ วิทยาลัยสารพัดช่างนครศรีธรรมราช