



# ยินดีต้อนรับสู่การเดินทาง: วิชาหน้าที่พลเมืองและศีลธรรม

รหัสวิชา 20000-1501 | เส้นทางสู่การเป็นพลเมืองคุณภาพ



เตรียมพร้อมสำหรับการเดินทางเพื่อค้นพบรากฐานของสังคม  
ประชาธิปไตย เศรษฐกิจพอเพียง และหลักธรรมาภิบาล



# แผนที่การเดินทาง: 4 สาขาหลักแห่งพลเมืองดี

1. โครงสร้างสังคมและวัฒนธรรมไทย

2. หน้าที่พลเมืองในระบอบประชาธิปไตย

3. ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

4. ศาสนาและที่พึ่งทางใจ



จุดเริ่มต้น

# สถาบันทางสังคม: รากฐานแห่งการอยู่ร่วมกัน

มนุษย์เป็นสัตว์สังคมที่ต้องพึ่งพาอาศัยกัน



การจัดระเบียบทางสังคมเริ่มจากสถาบันครอบครัวที่เข้มแข็งไปสู่การศึกษา ศาสนา เศรษฐกิจ และการปกครอง เพื่อตอบสนองความต้องการ และทำให้สังคมคงอยู่สืบไป

# หยิ่งรากลึก เต็มโตไกล: สังคมและวัฒนธรรมไทย



กิ่งก้าน: บรรทัดฐานและ  
สถานภาพทางสังคมเพื่อ  
รับมือกับการเปลี่ยนแปลง

ลำต้น:  
การขัดเกลา  
ทางสังคม

รากฐาน:  
ค่านิยม คุณธรรม  
และภูมิปัญญาไทย



# ความสมดุลแห่งประชาธิปไตย

การปกครองอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข



สิทธิและเสรีภาพ:  
สิ่งที่พลเมืองพึงมีและ  
ได้รับการคุ้มครอง



หน้าที่: ความรับผิดชอบ  
ต่อประเทศชาติ  
โดยไม่ละเมิดสิทธิผู้อื่น



# ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง: Mindset แห่งความยั่งยืน



**ความพอประมาณ:**  
ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป

**ความมีเหตุผล:**  
ตัดสินใจอย่างรอบคอบ



**การมีภูมิคุ้มกัน:**  
เตรียมพร้อมรับผลกระทบและ  
การเปลี่ยนแปลง





# การประยุกต์ใช้เศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวัน

เริ่มต้นจากจุดเล็กๆ สู่ความมั่นคงที่แท้จริง

1. ผลิตไว้ใช้  
พอมีพอกิน



2. ผลิตไว้ขาย  
แบ่งปันรายได้



3. ไม่เบียดเบียนผู้อื่น  
ลดความโลภ



# ศาสนา: เข้มทิศและที่พึงทางใจ



ขจัดความกลัว:  
ให้ความอ่อนใจในการดำรงชีวิต

พัฒนาตนเอง: เป็นแนวทางปฏิบัติ  
อันถูกต้องเพื่อขจัดความทุกข์

สันติสุข: เป้าหมายสูงสุดคือให้ทุกคน  
เป็นคนดีและสร้างสังคมที่สงบสุข





# อริยสัจ ๔: หนทางแห่งการดับทุกข์

หลักธรรมที่สำคัญที่สุดทางพระพุทธศาสนา

**1. ทุกข์**  
(ธรรมที่ควรรู้เท่าทัน)

**2. สมุทัย**  
(ธรรมที่ควรละ)

**3. นิโรธ**  
(ธรรมที่ควรบรรลุ)

**4. มรรค**  
(ธรรมที่ควรเจริญ)



# หน้าที่และมารยาทชาวพุทธ



มารยาทชาวพุทธ:  
การกราบ



การไปวัดและ  
ประกอบพิธีกรรม



การบริหารจิตและการ  
สวดมนต์แผ่เมตตา

การสร้างศรัทธาที่ถูกต้อง เริ่มต้นจากการปฏิบัติด้วยกาย วาจา และใจที่บริสุทธิ์และเหมาะสม

# ความกลมกลืนแห่งศาสนาสากล



## ศาสนาพราหมณ์-ฮินดู

- ความเชื่อดั้งเดิม
- เทพเจ้าสูงสุด
- อิทธิพลต่อพิธีกรรมไทย



## ศาสนาคริสต์

- ความรัก
- บัญญัติ 10 ประการ
- วิทยาการตะวันตกในประเทศไทย



## ศาสนาอิสลาม

- สันติภาพ
- อัลกุรอาน
- วิถีชีวิตและวัฒนธรรม

ทุกศาสนามีเป้าหมายเดียวกัน คือ สอนให้มนุษย์เป็นคนดีและอยู่ร่วมกันอย่างสันติ





# บันทึกความดี (The Goodness Tracker) การประเมินผลที่มากกว่าการสอบ

วัดผลจากพฤติกรรมจริง การมีส่วนร่วม  
และการสะสมความดีในชีวิตประจำวันเพื่อติดตาม  
พัฒนาการของคุณ!



# พร้อมที่จะเริ่มต้นการเดินทางแล้วหรือยัง?



เข้าสู่ชั้นเรียนด้วยความมั่นใจ  
และร่วมสร้างสังคมที่น่าอยู่ไปด้วยกัน!  
เริ่มต้นวิชาหน้าที่พลเมืองและศีลธรรมได้เลย



นำความรู้ คุณธรรม และกฎหมาย  
มาประยุกต์ใช้เพื่อเป็นพลเมืองดีของชาติ