

# คู่มือดูแลแมวหน้าร้อน

## (Summer Cat Care Guide)

เคล็ดลับปกป้องเจ้านายจากภัยความร้อน  
ฉบับนำไปใช้ได้จริง

จัดทำโดย นายชูเกียรติ กุศลสฤติย์



# ภัยเจ็บจากอุณหภูมิสูง: ทำไมแมวถึงแพ้ความร้อน?



## กลไกของร่างกาย:

แมวไม่มีต่อมเหงื่อตามลำตัว  
ระบายความร้อนได้ทางอุ้งเท้าและการ  
หอบหายใจเท่านั้น



## กลุ่มเสี่ยงพิเศษ:

แมวสายพันธุ์ขนยาว, แมวหน้าสั้น,  
แมวที่มีกิจกรรมระหว่างวันสูง  
และแมวที่มีโรคประจำตัว



## จุดวิกฤต:

อุณหภูมิร่างกายที่สูงเกิน  $40^{\circ}\text{C}$  ( $104^{\circ}\text{F}$ )  
จะส่งผลเสียต่อระบบอวัยวะภายใน  
อย่างรวดเร็ว



# ตารางแยกแยะอาการ: ภาวะขาดน้ำ vs ฮีทสโตรก

ภาวะขาดน้ำ (Dehydration)	ฮีทสโตรก (Heatstroke - ภาวะจุกเจิน)
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ระดับพลังงาน:</b> ลดลง เจื่อยซา เบื่ออาหาร</li><li>• <b>การทดสอบผิวหนัง:</b> ดึงผิวหนังบริเวณหลังคอแล้วคืนตัวช้า</li><li>• <b>ดวงตาและช่องปาก:</b> ดวงตาคมลึก, เหงือกซีดแห้ง เหนียว, น้ำลายข้นเป็นเส้น</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>พฤติกรรม:</b> กระวนกระวาย, เดินเซ ทรงตัวผิดปกติ, หายใจเร็ว/หอบทางปาก</li><li>• <b>ช่องปาก:</b> เหงือกและลิ้นมีสีแดงสด, น้ำลายไหลยืด</li><li>• <b>ขั้นวิกฤต:</b> ช็อก, ชักเกร็ง, หรือหมดสติ</li></ul>



# 4 ขั้นตอนปฐมพยาบาลเบื้องต้น (First Aid)



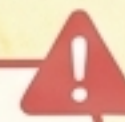
**1. ย้ายเข้าที่ร่ม:** นำแมวเข้าสู่พื้นที่ที่มีสีมีอากาศถ่ายเทสะดวกทันที



**2. ระบายความร้อน:** ใช้ผ้าชุบน้ำเปล่า (อุณหภูมิห้อง) เช็ดตามจุดสำคัญ: ฝ่าเท้า, รักแร้, ขาหนีบ, ใต้ท้อง



**3. ข้อควรระวัง (ห้ามทำ):** งดใช้น้ำแข็งสัมผัสหรือประคบตัวแมวโดยตรงเด็ดขาด



**4. ส่งสัตวแพทย์:** รีบนำส่งโรงพยาบาลสัตว์ทันทีหลังปฐมพยาบาลเบื้องต้น



# การจัดการสภาพแวดล้อม: เปลี่ยนบ้านเป็นเกราะกันความร้อน

**ควบคุมแสงแดด:**  
ปิดผ้าม่านกันแสงในจุด  
ที่แดดส่องตรงเข้าบ้าน  
เพื่อลดอุณหภูมิสะสม

**การหมุนเวียนอากาศ:**  
เปิดพัดลมระบายอากาศ  
(ตั้งส่ายไปมา) หรือตั้ง  
เวลาเปิด-ปิดแอร์อัตโนมัติ  
ในช่องที่ไม่อยู่บ้าน



**พื้นที่ปลอดภัย:**  
จัดพื้นที่ร่มๆ ให้แมวนอน  
และหลีกเลี่ยงการขังใน  
พื้นที่ปิดที่ระบายอากาศ  
ไม่ได้ (เช่น รถยนต์)

# Life Hack: วิธีทำ "ที่นอนเย็นดินเผา DIY"

**อุปกรณ์:** ถาดดินเผาทรงกลม +  
กะละมังขนาดใหญ่กว่าถาด + น้ำเปล่า

**ขั้นตอนที่ 1:** เติมน้ำลงในกะละมัง  
(กะระดับน้ำไม่ให้ล้นเข้าไปในถาด)

**ขั้นตอนที่ 2:** วางถาดดินเผาซ้อนลงไป  
ในกะละมังน้ำ

**หลักการทำงาน:**  
ดินเผาจะดูดซับความเย็นจากน้ำด้านล่าง  
ช่วยลดอุณหภูมิพื้นผิว โดยที่ขนิบองเห็น



# กลยุทธ์กระตุ้นการดื่มน้ำ (Hydration Management)

แมวต้องการน้ำ 3.5–4.5 ออนซ์  
ต่อน้ำหนัก 5 ปอนด์/วัน



**เพิ่มจุดวางน้ำ:**  
วางชามน้ำสะอาด  
หลายๆ จุดใน  
บริเวณที่หลบแดด



**ความเย็นสดชื่น:**  
เปลี่ยนน้ำทุกวันและ  
เติมน้ำแข็ง 3-4  
ก้อนลงในชาม



**ใช้น้ำพรมแมว:**  
กระตุ้นความสนใจ  
ด้วยน้ำไหล ช่วย  
เพิ่มออกซิเจนและ  
กรองสิ่งสกปรก



**ตัวช่วยเสริมรสชาติ:**  
เติมน้ำซุ๊ปไก่สกัด  
(สูตรลดโซเดียม)  
เล็กน้อยเพื่อกระตุ้น  
ความอยาก



# ปรับโภชนาการและการใช้ชีวิตรับซัมเมอร์

## 1. ด้านอาหาร (Diet)

เพิ่มสัดส่วน 'อาหารเปียก' (มีความชื้นสูงถึง 70-80%) สลับกับการให้อาหารเม็ด เพื่อเสริมน้ำในร่างกาย

## 2. ด้านกิจกรรม (Activity)

งดการเล่นที่บ้าพลัง หรือ ลดกิจกรรมที่ใช้แรงเยอะ ในช่วงเวลากลางวัน เลี่ยงการออกไปเดินเล่นตอนแดดจัด

## 3. ด้านเส้นขน (Grooming)

สำหรับแมวขนยาว ควรพาไป เล็มขนให้สั้นลงเพื่อระบาย ความร้อน (ข้อควรระวัง: ไม่จำเป็นต้องโกนจนเตียน)



# ข้อควรระวังขั้นเด็ดขาด & การเตรียมรับมือฉุกเฉิน

## กฎเหล็กห้ามทำ

ห้ามปล่อยแมวไว้ในรถยนต์  
ที่ดับเครื่องและจอดตาก  
แดดเด็ดขาด

ห้ามสาดน้ำแข็งเย็นจัด  
ใส่ตัวแมวเมื่ออุณหภูมิพุ่งสูง  
เพราะจะทำให้หลอดเลือด  
หดตัวเฉียบพลันและช็อก

ห้ามบังคับให้กินน้ำ  
หากแมวอยู่ในภาวะหมดสติ  
หรือช็อกเกร็ง

## สิ่งที่ต้องเตรียมพร้อม

บันทึกเบอร์ฉุกเฉิน: ค้นหา  
และบันทึกเบอร์โทรศัพท์  
“โรงพยาบาลสัตว์ใกล้บ้าน  
ที่เปิด 24 ชั่วโมง” ไว้ล่วงหน้า

สังเกตพฤติกรรม: เจ้าของ  
คือคนที่รู้จักแมวดีที่สุด-  
หากพบว่าซึมหรือหอบ  
ผิดปกติ  
ให้รีบปรึกษาแพทย์



# สรุป Checklist: สร้างเกราะป้องกันให้เจ้านายหน้าร้อน

[Q1]

**สังเกตอาการ:**

ตรวจสอบความยืดหยุ่น  
ของผิวหนัง สีเหลือง  
และระคายเคืองหรือหายใจ

[Q2]

**ปรับสภาพแวดล้อม:**

ปิดม่าน เปิดพัดลม/แอร์  
และทำที่นอนเย็น  
(DIY ดินเผา)

[Q3]

**จัดการน้ำ-อาหาร:**

เพิ่มน้ำแข็ง ใช้น้ำพุแมว  
และเสริมอาหารเปียก

[Q4]

**เตรียมพร้อมเสมอ:** เล็มขน  
ลดกิจกรรมหนัก และบันทึก  
เบอร์สัตวแพทย์ 24 ชม.

