

Level Up Your Professional Avatar: ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับ การพัฒนามนุษย์คุณภาพ

สร้างตัวตนที่ใช้ ก้าวสู่เส้นทางนักบัญชีมืออาชีพ

รายวิชาการพัฒนามนุษย์คุณภาพ สาขาวิชาการบัญชี
วิทยาลัยการอาชีพสังขะ

ผู้สอน: นายวรินทร์ พร้อมเพรียง (ครูบอล)

กลุ่มเป้าหมาย: นักเรียน ปวช.1



บุคลิกภาพคืออะไร?



ภาพลักษณ์เฉพาะบุคคล

- สิ่งที่สะท้อนออกมาให้ผู้อื่นเห็นและสัมผัสได้
เช่น ความน่าเชื่อถือ ความสง่างาม
ความสดใส

อัปเดตได้!

บุคลิกภาพไม่ใช่สิ่งที่ติดตัวมา
แล้วเปลี่ยนไม่ได้ แต่สามารถ
พัฒนาให้สมบูรณ์แบบอื่นได้

ความรู้สึกลึกซึ้ง

- การแสดงออกทางความคิด
ความเฉลียวฉลาด ทิริยามารยาท
และลักษณะนิสัย

ทำไมต้องอัปเกรดบุคลิกภาพ?



Level 4: ความสำเร็จในชีวิต

- สุขภาพดี ครอบครัวอบอุ่น มีเพื่อนที่ดี และมีความสุข

Level 3: สร้างมนุษยสัมพันธ์

- สร้างมิตรภาพที่ดี เป็นที่รักใคร่ และเชื่อถือของคนรอบข้าง

Level 2: โอกาสแห่งความก้าวหน้า

- ได้รับคัดเลือกเข้าทำงาน เลื่อนตำแหน่ง หรือได้รับความไว้วางใจให้คุมงานสำคัญ

Level 1: ภูมิคุ้มกันในการใช้ชีวิต

- ปรับตัวได้ในยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนไว ยึดแน่น มีน้ำใจ อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

กลไกสร้างมนุษยสัมพันธ์

สายตาและรอยยิ้ม

- ใบหน้าเป็นมิตร ยิ้มทั้งตาและใจ สบตาทักทาย

กริยามารยาท

- สุภาพเรียบร้อย มีสัมมาคารวะ ทั้งคำพูดและน้ำเสียง ไม่ก้าวร้าว

มนุษยสัมพันธ์ที่ดี

การปรับตัว

- เข้าใจความต่าง ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ในสถานการณ์กดดัน

ความจริงใจ

- มีน้ำใจ อดทน ใฝ่เกียรติ และรับฟังความคิดเห็นผู้อื่น



วิเคราะห์สแตตัส: ภายนอก vs ภายใน



สวมใส่อุปกรณ์พื้นฐาน: การแต่งกายที่ดีที่สุด



สะอาด

- ปราศจากคราบสกปรกและรอยเปื้อน

เรียบร้อย ประณีต

- รัดเรียบ จัดทรงเสื้อผ้าให้เข้าที่

รสนิยมดี

- จับคู่สีและรูปแบบได้กลมกลืน

เหมาะสม

- ถูกต้องตามเพศ วัย กาลเทศะ และสถานศึกษา

สมการแห่งความประทับใจแรก



Workshop 1: สแกนความสะอาด

“พื้นฐานของบุคลิกภาพที่ดี
เริ่มต้นที่ความสะอาดของร่างกายและเครื่องแต่งกาย”

System Check



ผม



ใบหน้า



ปากและฟัน



เล็บ



เสื้อผ้า



รองเท้า



Workshop 2: ถอดรหัสภาษากาย

ภารกิจ

สื่อสาร “ลักษณะนิสัยหรือตัวตน”
ของตัวเอง 3 อย่าง ให้เพื่อนในห้องรับรู้

กฎข้อบังคับ

- ❌ ห้ามใช้เสียงหรือคำพูด
- ✅ ใช้ภาษากายเท่านั้น



Workshop 3: ทดสอบสติและไหวพริบ



เป้าหมาย: นับเลข 1 ถึง 100 ร่วมกัน

บทลงโทษ: ถ้าใครนับผิดหรือลืมปรบมือ... เริ่มใหม่ทั้งหมด!